

# AVC

Accident Vasculaire Cérébral

Composez  
immédiatement

15



chaque  
MINUTE  
compte!

# AVC

Accident Vasculaire Cérébral

Qu'est ce qu'un Accident Vasculaire Cérébral?

Un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) est causé par un vaisseau du cerveau :

- qui se bouche entraînant un infarctus cérébral
- qui se rompt causant une hémorragie

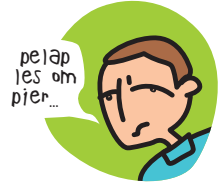
## Quels sont les signes d'un AVC ?



→ Déformation du visage ou de la bouche ;



→ Faiblesse ou paralysie, du bras ou de la jambe d'un côté du corps ;



→ Difficultés pour parler.



Ces signes apparaissent brutalement !

Que faut-il faire ?

→ **Composez immédiatement le**

# 15

chaque **MINUTE** compte !

Plus le traitement commence tôt, plus il est efficace.

Notez l'heure d'apparition des premiers symptômes.



Même en cas de doute et même si ces signes disparaissent rapidement.

## Comment limiter le risque d'Accident Vasculaire Cérébral ?

- Consulter son médecin traitant pour contrôler sa tension artérielle, son taux de sucre et de cholestérol ;
- Arrêter de fumer et modérer sa consommation d'alcool ;
- Pratiquer une activité physique régulière ;
- Équilibrer son alimentation ;
- Consulter son médecin en cas de palpitations cardiaques.